

Wedstrijdreglement Hart van Holland 2022

Algemeen

1. Behoudens onderstaande bijzondere bepalingen wordt de Hart van Holland (HvH) Marathon verroeid onder de reglementen van de K.N.R.B.
2. De wedstrijd vindt plaats op publiek terrein. Daar gelden wetten en regels, onder andere het Binnenvaartpolitiereglement. Deelnemers dienen zich aan deze regels te houden.
3. U.R.V. Viking en de organisatie van de Hart van Holland Marathon aanvaarden geen aansprakelijkheid voor enige vorm van schade of lichamelijk letsel als gevolg van deelname.
Deelname aan de Hart van Holland is op eigen risico. De organisatie gaat ervan uit dat alle deelnemers die aan de tocht deelnemen, een normale lichamelijke conditie hebben. Lees ook de richtlijnen voor sportkeuring zoals opgesteld door de KNRB: <https://storage.knrb.nl/2015/11/Richtlijnen-voor-sportkeuring-oktober-2019.pdf>. Voor iedereen geldt: ken je verantwoordelijkheid en je grenzen.
4. Deelnemers worden geacht hoge prioriteit te geven aan hun eigen veiligheid en die van anderen.
Let ook op de weersvoorspelling; neem bij kou voldoende warme (regen-)kleding mee en bij warm weer zorg voor voldoende water en zonbescherming.
5. De wedstrijdleiding van de Hart van Holland Marathon is in handen van de Hart van Holland wedstrijdleader. De jury, onder leiding van een K.N.R.B. kamprechter, behandelt eventuele protesten.
6. Elke deelnemer dient zich te houden aan de aanwijzingen van de wedstrijdleiding, medewerkers van de HvH en de juryleden. Dit geldt in het bijzonder bij de passages van het Amsterdam-Rijnkanaal en bij de doorvaart bij de Portengensebrug.
7. Elke boot dient aan de volgende eisen te voldoen:
 - Boegbal
 - Hieltoewtjes, max 7 cm bij vaste schoenen-voetenboord
 - 2 maal Landvast (voldoende lang stuk touw) om onderweg aan te kunnen leggen
 - Pikhaak
 - Minimaal 1 (liever 2) hoosblikken of een lenspomp
 - Peddel (2 mag ook) voor smalle doorgangen
 - Mobiele telefoon, die voldoende opgeladen is voor noodgevallen en waarvan het nummer bekend is bij de wedstrijdleiding
 - Noodnummerlijst van Hart van Holland
 - De boot moet een naam hebbenVoor vertrek wordt de boot gecontroleerd op bovenstaande punten.

8. Pas nadat geconstateerd is dat de boot aan de eisen voldoet, worden de bootnummers uitgereikt. Bootnummers zijn een voorwaarde voor deelname aan de wedstrijd. De startnummers dienen goed zichtbaar bij de boeg aan stuur- en bakboord geplaatst te worden.
9. Na uitreiking startnummers, moet de ploeg binnen 10 minuten vertrokken zijn.
10. Captains kunnen zich vanaf 05:45 tot uiterlijk 6:30 uur melden bij de ontvangstbalie in de Vikingkantine. Daar ontvangen de deelnemers onder andere de lijst met noodnummers en de routebeschrijving.
11. Ploegen dienen uiterlijk tussen 6:15 en 7:00 uur te vertrekken vanaf Viking.
12. Wie te laat aankomt bij de Weerdsluis voor de schutting om 07:45 uur wordt uitgesloten van deelname (volgende schutting is pas om 9 uur).
13. Bij de afvaart is tot zonsopgang verlichting verplicht. De ploeg dient zelf voor verlichting te zorgen.

Wedstrijd

14. De Hart van Holland Marathon is een roeiontmoeting met wedstrijd karakter. De prestatietoets is zonder wedstrijd element.
15. De wedstrijd is een tijdrace over vier trajecten. Op de verbindingstrajecten tussen de tijdstrajecten vindt geen tijdregistratie plaats.
 - Het eerste tijdstraject start vanuit de Weerdsluis in Utrecht en eindigt in Breukelen.
 - Het tweede tijdstraject start kort na de Portengensebrug (ca. 2½ km na de eerste passage van het Amsterdam-Rijnkanaal) en eindigt kort voor het botenhuis van roeivereniging Michiel de Ruyter in Uithoorn.
 - Het derde tijdstraject start kort na het botenhuis van roeivereniging Michiel de Ruyter en eindigt kort voor de tweede oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal (Nieuwe Wetering).
 - Het vierde tijdstraject start in Nieuwersluis aan de Vecht en eindigt in Utrecht-Zuilen.
16. Ploegen dienen de gehele voorgeschreven route roeiend af te leggen: van Viking naar de start van het eerste tijdstraject, de tijdstrajecten, de verbindingstrajecten tussen de tijdstrajecten en het traject van de finish van het laatste traject terug naar Viking. Het is niet toegestaan door de Oudegracht terug te roeien, ploegen dienen via de singels te gaan.

Velden en Prijzen

17. De wedstrijd staat uitsluitend open voor scull-geriggede C2-boten met stuurman (C2x+) en scull-geriggede C4-boten met stuurman (C4x+).
18. In de volgende zeven velden zijn prijzen beschikbaar: snelste C4x+ (dames), snelste C4x+ (heren/open), snelste C4x+ (mixed), snelste C2x+ (dames), snelste C2x+ (heren/open), snelste C2x+ (mixed), snelste C2x+ integraal.
19. Indien in een veld slechts één ploeg ingeschreven is wordt deze ploeg ingevoegd in het eerstvolgende zwaardere veld van hetzelfde boottype.
20. Een damesploeg mag gedurende de hele wedstrijd geen mannelijke deelnemer bevatten. In een mixed C2x+ ploeg mag op generlei moment tijdens de wedstrijd (noch op de tijdstrajecten noch op de verbindingstrajecten) meer dan één heer roeien. In een mixed C4x+ ploeg mogen op generlei moment tijdens de wedstrijd (noch op de tijdstrajecten noch op de verbindingstrajecten) meer dan twee heren roeien. Een ploeg die hier niet aan voldoet wordt ingevoegd in het eerstvolgende zwaardere veld van hetzelfde boottype.
21. De wedstrijd mag ook in estafettevorm worden verroeid. Een ploeg varende in een C2x+ mag uit maximaal 6, een ploeg varende in een C4x+ uit maximaal 10 deelnemers (inclusief stuurlieden) bestaan.
22. Voor het klassement wordt geen onderscheid gemaakt tussen estafetteploegen en ploegen die de gehele afstand zonder wissels (integraal) hebben afgelegd.
23. Het is niet toegestaan om met meer dan 6 (C2+) dan wel 10 (C4+) deelnemers de wedstrijd te roeien.
24. Een estafetteploeg mag zelf bepalen waar en hoe vaak er wordt gewisseld.
25. Roeiende en sturende deelnemers dienen gedurende de hele marathon gekleed te zijn in verenigingstenuue. Ploegen die niet in verenigingstenuue varen kan een tijdstraf van 5 minuten worden opgelegd.
26. De C2x+ die de tijdstrajecten integraal het snelste roeit ontvangt de Willem Jan Merkies prijs. Voor dit klassement wordt geen onderscheid gemaakt tussen heren, dames of mixed ploegen.

Startprocedure

27. Bij aanvang van het eerste tijdstraject starten eerst alle C4x+ boten, gevolgd door alle C2x+ boten. Tussen elke boot zal 20 tot 30 seconden start verschil in acht worden genomen.
28. De startvolgorde per boottype wordt door loting bepaald. Hierbij wordt geen onderscheid gemaakt tussen dames-, heren- en mixed ploegen.
29. Bij het schutten van de Weerdsluis liggen de boten met lage startnummers (C4x+) aan de noordzijde van de sluis en de boten met hoge startnummers (C2x+) aan de zuidzijde van de sluis, allen zoveel mogelijk op volgorde van startnummer.
30. De wedstrijdleiding roept de boten bij de start in startvolgorde op. Er zal vanuit de Weerdsluis worden gestart. Deelnemers dienen andere boten voldoende ruimte te geven om de start tijdig te bereiken. De wedstrijdleiding ziet nadrukkelijk toe op naleving van de startvolgorde. Een ploeg die zich niet aan de startprocedure houdt, kan een tijdstraf van 5 minuten worden opgelegd.
31. Bij de overige tijdstrajecten starten de boten op het tijdstip waarop en in de volgorde waarin ze zich aanbieden bij de start van dat traject. Er is hier geen formele startprocedure. De instructies van de tijdwaarnemers moeten te allen tijde worden opgevolgd.

Bijzondere voorwaarden

32. Deelnemers aan de wedstrijd dienen zich sportief te gedragen, in het bijzonder bij inhaalmanoeuvres. Oplopende ploegen hebben voorrang. De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg niet hinderen. Indien er echter geen ruimte is om te wijken voor de opgelopen ploeg dient de oplopende ploeg hier rekening mee te houden. Niet uitwijken voor de opgelopen ploeg, de opgelopen ploeg het onmogelijk maken om te blijven roeien of ander onsportief gedrag kan leiden tot het opleggen van een tijdstraf van 5 minuten of andere disciplinaire maatregelen.
33. De uitgereikte startnummers moeten duidelijk zichtbaar voor de wedstrijdleiding op de boegzijde van de boot worden bevestigd. Voor een correcte tijdwaarneming dient u het ene nummer aan bakboord te plakken en de andere aan stuurboord. Onduidelijkheid over de identiteit van een ploeg kan tot een tijdstraf van 5 minuten leiden.
34. 's Morgens worden alle deelnemende ploegen tegelijkertijd geschut in de Weerdsluis te Utrecht. Ploegen dienen daartoe op tijd (uiterlijk 07:45 uur) aanwezig te zijn in de sluis. Dit betekent dat de laatste boten uiterlijk 07:00 uur vertrokken dienen te zijn vanaf het vlot bij URV Viking. Boten die te laat arriveren worden uitgesloten van verdere deelname aan de wedstrijd.

Er is weinig gelegenheid om te wisselen voor het binnen varen van de Weerdsuis. Wisselen in de sluis wordt niet toegestaan. Indien een ploeg voor de sluis wil wisselen van roeiers dient men dit uiterlijk voor 7.30u te doen en te zorgen dat men om 07:45 uur in de sluis aanwezig kan zijn. Wisselen kan op een kleine 3 km na de start bij de J.M. de Muinck Keizerbrug (de 'oude' startplek).

35. Om efficiënte afhandeling van het verkeer mogelijk te maken geldt in het gebied vanaf 1 km voor de Portengensebrug én tussen de Portengensebrug en de start van het tweede traject een verbod op het wisselen van roeiers. Ploegen die voor het tweede tijdstraject willen wisselen van roeier(s) dienen dat zo snel mogelijk na onderdoorvaart van de A2 te doen. Een ploeg die zich hier niet aan houdt, kan een tijdstraf van 5 minuten worden opgelegd.
36. Vanwege de beperkte vlotcapaciteit bij RV Michiel de Ruyter mogen estafetteploegen het vlot slechts gebruiken voor een wissel; aan het vlot aanleggen voor een pauze is niet toegestaan. De wisselploeg moet gereed staan bij het vlot, zodat de wissel snel kan plaatsvinden. Een ploeg die naar de mening van de wedstrijdleiding of de jury te lang aan het vlot ligt kan bestraft worden met een tijdstraf van 5 minuten. Ploegen die de marathon integraal roeien mogen bij RV Michiel de Ruyter 30 minuten pauzeren, zij dienen dan hun boot uit het water te halen en op de kant te leggen, zodat zij aankomende en vertrekkende boten niet hinderen. Een integraal ploeg die naar de mening van de wedstrijdleiding of de jury te lang heeft gepauzeerd, kan bestraft worden met een tijdstraf van 5 minuten.
37. Ploegen dienen aanwijzingen van medewerkers van de HvH op te volgen. Niet op volgen leidt tot tijdstraf van 5 minuten.
38. Boten dienen om uiterlijk om 16.30u weg te varen voor de tweede oversteek van het Amsterdam-Rijnkanaal. Na die tijd zullen de boten hier (Nieuwe Wetering Polderweg) uit het water gehaald moeten worden. Ploegen dienen zelf zorg te dragen voor bootvervoer.
39. Ploegen die onderweg met hun boot stranden dienen zelf zorg te dragen voor bootvervoer. De teamcaptain informeert de wedstrijdleiding over het staken van hun deelname.
40. C-line boten C2x+ kunnen niet mee doen aan de Hart van Holland wedstrijd.

Protesten

41. Protesten moeten direct bij de finish van een tijdstraject kenbaar gemaakt worden aan de tijdwaarneming. De protesterende ploeg behoort bovendien zo snel mogelijk, maar in elk geval direct na aankomst bij Viking en uiterlijk tot 19:30 uur, een formeel protest (met toelichting) in te dienen bij het hoofd van de jury. Deze behandelt protesten na afloop van de wedstrijd. Het hoofd van de jury kan bij een protest overgaan tot het opleggen van een tijdstraf van 5 minuten of andere disciplinaire maatregelen (zoals vermeld in het KNRB-reglement van roeiwedstrijden).

Onvoorziene omstandigheden

42. Bij onveilige (weers)omstandigheden kan de organisatie de wedstrijd de avond van tevoren of op de ochtend zelf afgelasten. Dat gebeurt in ieder geval bij voorspelling van zeer slechte weersomstandigheden (bv. windkracht 6 of zeer dichte mist met een zicht van minder dan 500m)
43. Bij onveilige of onvoorziene omstandigheden kan de wedstrijdleiding de race neutraliseren of stilleggen. In dergelijke omstandigheden is het mogelijk dat een of meer tijdstrajecten niet meetellen voor het eindklassement.

Bij definitieve staking van de wedstrijd geldt het tussenklassement na het laatste door alle ploegen afgelegde tijdstraject als einduitslag.

44. Bij onweer de boot direct aan de kant leggen en deelnemers dienen uit de boot te gaan. Ga niet bij elkaar zitten en maak je zo klein mogelijk door te hurken. Voeten zo dicht mogelijk bij elkaar en hoofd omlaag. Ga niet onder bomen zitten en mijd metaal (pijlers brug, riggers boten, fietsen). Dit alles is de verantwoordelijkheid van de deelnemers zelf, gelet op uitgestrektheid van het wedstrijdparcours.

Er mag pas weer gevaren worden als het onweer voorbij is. Meld per sms/WhatsApp aan de wedstrijdleiding als je moet schuilen en waar je dat doet en wanneer je weer doorvaart.

Let op mogelijke sms- berichten van de HvH met verdere instructies.

45. Indien zich onderweg een calamiteit voordoet, informeer dan eerst zelf zo nodig de hulpdiensten (112; hiermee kunnen mobiele telefoons gelokaliseerd worden). Stel daarna de organisatie van de HvH op de hoogte.

Prestatietoet

De toet kan ook als prestatietoet geroeid worden. Voor de prestatietoet wordt geen prijs uitgereikt. Er moet in verband met de veiligheid wel voldoen worden aan de volgende artikelen van het wedstrijdreglement: 1 t/m 13, 27 t/m 40, 42 t/m 45.