

Routebeschrijving "Hart van Holland" op de fiets

DE ROEITRAJECTEN

Deeltrajecten:		Afstand:
Oproeien	URV Viking - Weerdsluis	5,5 km
Etappe 1	Weerdsluis (start) - Breukelen (finish)	14 km
Oversteek	Amsterdam-Rijnkanaal	2,5 km
Etappe 2a	Portengense brug (start) - Woerdense Verlaat	10 km
Etappe 2b	Woerdense Verlaat - Uithoorn/RV Michiel de Ruyter (finish)	12 km
Etappe 3a	Uithoorn (start) - Abcoude	15 km
Etappe 3b	Abcoude- Nieuwersluis (finish)	11 km
Oversteek	Amsterdam-Rijnkanaal	1 km
Etappe 4	Nieuwersluis (start) - Utrecht Zuilen (finish)	13 km
Uitroeien	Utrecht Zuilen - URV Viking	8,5 km

Iedere start en finish wordt aangegeven met een geel bord (50 x 100 cm) met de tekst "Start" of "Finish".

DE WEERDSLUIS

Vanaf URV Viking wordt via de stadsgrachten (door de Oudegracht is niet toegestaan, ook niet op de terugweg) naar de Weerdsluis geroeid. Dit jaar wordt gestart vanuit de Weerdsluis. Zorg ervoor dat jouw boot uiterlijk 07.45 uur in de sluis ligt. Er wordt gestart op volgorde van startnummer. Het is daarom hoogst wenselijk dat de boten 's ochtends ook op volgorde van startnummer in de Weerdsluis liggen. Heb je een laag startnummer, roei dan zo ver mogelijk door naar de noordkant, heb je een hoog startnummer, blijf dan aan de zuidkant van de sluis.

Na de finish uiterlijk 18.30 uur in Utrecht Zuilen is de schutting in de Weerdsluis om 19.00 uur.

VOORTIJDIG AFBREKEN

Besluit je de wedstrijd voortijdig te verlaten of te beëindigen of ben je te laat voor de laatste schutting van de Weerdsluis, laat dit dan weten aan **BarbaraPröpper, 0657933603** of **Hilko Bekenkamp, 0681612552**

Ploegen die onverhoopt de terugtocht naar Viking niet kunnen volbrengen, zijn zelf verantwoordelijk voor het repatriëren van de boot en de ploegleden.

RICHTTIJDEN

De ervaring leert dat de volgende uiterste passagetijden voor de route gelden:

Vertrek Viking	07.00 uur
Weerdsluis	07.45 uur
Finish Breukelen	09.45 uur
Start Portengense brug	11.00 uur
Uithoorn (De Ruyter)	13.00 uur
Abcoude	16.00 uur
Oversteek Amsterdam - Rijnkanaal	16.30 uur
Finish - Utrecht Zuilen	18.30 uur

MEDISCHE ZORG

Naast het **alarmnummer 112**, kun je ook met een van de huisartsenposten langs het traject contact opnemen.

Utrecht: 088-1309670 (huisartsenpost Diakonessenhuis Utrecht)

Breukelen en Kockengen: 088-1309620 (huisartsenpost Leidsche Rijn Antonius Ziekenhuis)

Uithoorn, Ouderkerk, Abcoude: 020-4562000 (huisartsenpost Amstelland)

Lijst met afkortingen bij routebeschrijving:

RA=rechtsaf - LA=linksaf - RD=rechtdoor - SB=Stuurboord - BB=Bakboord

Oproeien URV Viking - Weerdsluis

- Rij vanaf het botenhuis terug naar het kleine witte bruggetje, ga na het bruggetje **RA**. Rij door tot een T- splitsing en sla **LA** (Hoofd Graaflandstraat).
- Steek de asfaltweg ('t Goylaan) over, ga **RD** de Constant Erzeustraat in. Deze gaat over in de W.A. Vultostraat en dan in de Briljantlaan. Ga onder het spoor door (Albatroslaan) en vervolgens de Albatrosbrug (over de Kromme Rijn) over. Meteen over de brug ga je bij de verkeerslichten **LA** (Venuslaan).
- Na 100 meter aan het einde van de weg ga je **RA** de Tolsteegsingel op, met de singel aan SB-zijde. Volg het water, de Tolsteegsingel gaat over in de Maliesingel en vervolgens de Wittevrouwensingel. Op de Wittevrouwensingel buigt de weg naar rechts maar volg je **LA** de Wittevrouwensingel langs het water. Deze gaat over in de Weerdsingel OZ en vervolgens in de Bemuurde Weerd OZ. Je komt nu bij de Weerdsluis, hier worden de boten geschut en vindt de start plaats

□

Etappe 1. Weerdsluis(start) - Breukelen (finish)

□

- Vervolg je weg langs de Weerdsluis en ga op de eerste kruising **RD**.
- Bij de eerst volgende kruising **RA** de brug over.
- Ga direct na de brug **RA** en volg de vaarroute 'De Vecht' aan BB-zijde (Hogenoord, gaat achtereenvolgens over in de Lago Noord en dan de Hogelanden WZ).
- Ga hier **RA** de Rode brug over en ga direct **LA** de Jagerskade op, deze gaat over in het Zandpad. Fiets het Zandpad (gaat over in de Vechtdijk) af tot aan de J.M. de Muinck Keizerbrug.
- Volg de vaarroute aan SB-zijde (Vechtdijk). Je rijdt nu een tijd langs de vaarroute.
- Ga in Oud-Zuilen bij de brug **RA**, na 200 meter kom je weer bij het water (Dorpsstraat). Volg de vaarroute aan SB-zijde. Sla in Maarsen bij de kerk en de witte brug **RA** (Kaatsbaan).
- Ga na 150 m **LA** (Diependaalsedijk).
- Ga na 900 m bij de T-splitsing **LA** (Diependaalseweg), na 200 m fiets je weer langs het water. Volg de vaarroute aan SB-zijde tot in Breukelen, waar de finish van de 1e etappe ongeveer 150 meter voor de witte brug is.

Oversteek Amsterdam-Rijnkanaal

- Ga direct na de finish van de eerste etappe **LA** over de brug.
- Ga daarna de eerste straat **LA** (Dannestraat).
- Ga daarna de eerste straat **RA** (Stationsstraat) en volg de vaarroute aan BB-zijde. Je kunt de roeiers hier helpen en volgen tot bij het Amsterdam-Rijnkanaal, waar zij oversteken.
- Rij vanaf het Amsterdam Rijnkanaal terug over Stationsstraat tot de 1e brug en ga daar **RA** (Engel de Ruijtertstraat).
- Ga aan het eind van de weg **LA** en na 100 m **RA** de brug over het A'dam Rijnkanaal over. Volg de weg (bocht naar rechts) Ga op de rotonde **LA** richting het station (fietsbord richting Kockengen).
- Ga onder het spoor door en ga bij de verkeerslichten **RD** onder de A2 door. Volg de weg tot aan de rotonde.
- Ga op de rotonde **LA** richting Kockengen.
- Ga bij de volgende rotonde **RA** naar de Portengense Brug. Na de brug start de tweede etappe van de wedstrijd.

Etappe 2A. Portengense brug (start) - Woerdense Verlaat

- Steek de brug over en ga na 1,6 km bij de kruising **LA** (richting Woerdense Verlaat). Na ongeveer 1,3 km kom je bij de vaarroute (Geerkade). Volg de weg (bocht naar links). De roeiers komen hier uit de richting van de molen.
- Steek na 1,6 km de provinciale weg over en volg de weg (Geerkade) richting Woerdense Verlaat. Ga aan het einde van deze weg **LA** de brug over en volg het water aan de BB-zijde (Lange Meentweg). Bij het bord provincie grens Zuid-Holland wijkt de weg gedurende 2 km af van het water. Je komt nu in de gemeente Woerdense Verlaat.

Etappe 2B. Woerdense Verlaat - Uithoorn (finish)

- Ga na het gemeentebord "Woerdense Verlaat" **RA** (Amstelkade) en steek de witte brug over (Westveensche Brug). Hier komen de roeiers van rechts. Volg de vaarroute 'Kromme Mijdrecht' aan SB- zijde. Na ongeveer 8 km passeer je het dorpje "De Hoef". Blijf de vaarroute aan SB-zijde volgen (De Hoef Oostzijde en daarna Kromme Mijdrecht). Na nog eens 3 km mondt de vaarroute uit in 'De Amstel'. Hier verlies je de roeiers uit het oog, omdat zij naar links afslaan op weg naar de finish van de tweede etappe bij het botenhuis van RV Michiel de Ruyter.
- De weg buigt bij de Amstel naar rechts en je rijdt Amstelhoek binnen. Vlak voor de hoge brug buigt de weg naar rechts. Ga na 200 meter **LA** (Mijdrechtse Zuwe) naar de verkeerslichten van de provinciale weg toe en ga daar **LA** de brug over.
- Steek direct na de brug **LA**, bij de voetgangersoversteekplaats, de weg over. Ga voor de kerk langsmet de weg mee naar links.
- Ga aan het eind van de weg **LA** langs het water. Volg de weg (Amsteldijk Zuid) langs de Amstel. Na 800 meter bereik je het botenhuis van RV Michiel de Ruyter.

Etappe 3A. Uithoorn (start) – Abcoude

- Ga vanaf RV Michiel de Ruyter terug over de weg (Amsteldijk Zuid) tot de ANWB-wijzer en ga daar **LA** (Aan de Molenvliet).
- Ga bij de T-splitsing **RA** (niet de gele brug over), op de Laan van Meerwijk is het fietspad aan de linker kant van de weg.
- Ga bij de verkeerslichten **RA** en direct daarna op hetzelfde kruispunt **LA** (daarmee ga je eigenlijk rechtdoor, maar dan aan de rechter kant van de weg)
- Ga bij de rotonde **RD** (Prins Bernhardlaan) en rij door tot na het viaduct, ga hier **RA** (PetrusSteenkampweg)
- Ga vervolgens **LA** (Wilhelminakade) en volg de vaarroute de Amstel aan BB-zijde tot aan Ouderkerk a/d Amstel.
- In Ouderkerk a/d Amstel blijf je de Amsteldijk Zuid volgen tot aan de Oranjebaan.
- Ga **RA** de brug over. Over de brug direct **RA** de Hoger Einde Zuid in. Hier ga je **RD**, de Hoger Einde Zuid gaat over in de Dorpsstraat. Hier fiets je door tot aan de kruising.
- Ga **RA** de Korendragerstraat in, deze gaat over in de Kerkstraat. Je blijft **RD** fietsen tot over de brug. Ga over de brug **LA** de Rondehoep Oost op.

- Rijdt Ouderkerk uit en onder de snelweg A9 door.
- Bij de witte ophaalbrug over de Waver steek je **LA** de brug over naar de Voetangelweg en vervolg je de route.
- Blijf **RD** rijden, het bord doodlopende weg is misleidend. De voetangelweg gaat over in de Meerweg. Op de kruising met de Meerlandenweg staat een voetgangershek. Je kunt hier door met de fiets. Je bent nu in Abcoude.

Etappe 3B. Abcoude - Nieuwersluis (finish)

- Steek de weg over en vervolg de route over de Meerweg tot aan de volgende brug. Hier ga je **LA** de brug over de Brugstraat in. Aan het eind van de Brugstraat ga je **RA** het Kerkplein op. Ga de eerste afslag **RA** de Hoogstraat in.
- Rij deze uit tot aan het water en ga **LA** de Molenweg op.
- Na een paar honderd meter buigt het water van de weg af (de weg langs het water loopt dood), bij de molen voegen de weg en het water zich weer samen. Volg de vaarroute aan BB-zijde tot Loenersloot.
- Ga na Loenersloot onder de provinciale weg N201 door. Volg de weg naar links (Binnenweg), rij door over de weg met links de spoorlijn (niet door de tunnel maar rechtdoor rijden). Ga een stuk verderop met de weg mee naar rechts. Na ongeveer 500 m buigt de weg weer naar links en rij je weer langs de vaarroute. Bij de molen buigen de weg en water naar links.
- Na ongeveer 500m is een spoorbrug. Kort voor deze brug is de finish van de derde etappe. Na de spoorbrug steken de roeiers het A'dam Rijnkanaal voor de 2e keer over.

Oversteek Amsterdam-Rijnkanaal

- Ga onder de spoorbrug door links omhoog en ga daarna **LA** de brug over (het spoor is rechts). Je rijdt langs het kanaal richting Breukelen.
- Neem na ongeveer 1,5 km het gratis fietspontje, dat je naar de overkant van het A'dam-Rijnkanaal vervoert. Rij aan de overkant gekomen terug in de richting waaruit je net bent gekomen. Na 1,5 km kom je bij de Nieuwe Wetering, die je bij het loopbruggetje oversteekt. (Heeft je ploeg dit als wisselplek gekozen, blijf dan aan de zuidzijde, daar is aan de oever ruimte om te wisselen)
- Ga na dit bruggetje **RA** en blijft de weg volgen (links aanhouden). Na ongeveer 500 m kom je middenin Nieuwersluis uit.
- Ga daarna **RA** en ga na ongeveer 50 m **LA** de brug over.
- Ga direct na de brug **RA**. Hier is de start van de vierde en laatste etappe.

Etappe 4 Nieuwersluis (start) – Utrecht Zuilen (finish)

- Volg de weg aan de BB-zijde van het water 'de Vecht'. Na ongeveer 4 km kom je in Breukelen. Blijf het water aan BB-zijde volgen tot in Maarssen. Hier wijkt de weg van het water. Volg de weg (Diependaalseweg, Driehoekslaan en vervolgens Dr. Plesmanlaan) tot aan de rotonde.
- Ga op de rotonde **RA** (Huis ten Boschstraat).
- Ga voor de brug **LA** en volg de vaarroute 'De Vecht' weer aan BB-zijde.
- Bij Oud-Zuilen buigt de weg weer van het water af. Na 200 meter kom je weer bij het water. Ga voor de brug **LA** en volg de vaarroute aan BB-zijde.
- Volg de weg langs de vaarroute aan BB-zijde tot de finish van de vierde etappe bij de J.M. Muinck Keizerbrug.

Uitroeien Utrecht Zuilen - URV Viking

- Volg de vaarroute aan BB-zijde over de Vechtdijk (gaat over in het Zandpad).
- Bij de rode brug ga je **RA** de brug over en dan meteen **LA** verder langs het water aan SB-zijde (Hogelanden WZ, gaat achtereenvolgens over in de Lagenoord, Hogenoord en Zeedijk) tot de Weerdsluis. Steek bij de Stenen Brug **LA** het water weer over en vervolgens meteen **RA** de Bemuurde Weerd OZ op.
- Bij de Weerdsluis worden de boten opnieuw geschut. Volg het water aan SB-zijde over de Bemuurde Weerd WZ, de Weerdsingel WZ. Bij de verkeerslichten **RD** oversteken en vervolg de Weerdsingel WZ
- Bij de grote kruising **LA** de Daalsesingel op fietsen. Gaat over in de Catharijnesingel. Helemaal aan het einde op de T-splitsing **LA** de Catharijnesingel vervolgen.
- In de bocht naar rechts slaat u **RA** de Westerkade op. **RD** onder station Vaartscherijn door.
- Bij de verkeerslichten **RD** de Jutfaseweg op. Deze vervolgen tot aan de tweede brug.
- Bij deze tweede brug **LA** de 't Goylaan op.
- De tweede straat **RA** de Verlengde Hoogravenseweg in en rij deze helemaal uit.
- Over het witte bruggetje. Volg de weg, na een bocht naar rechts en een bocht naar links ben je terug bij het botenhuis van Viking